

TABLEAU RECAPITULATIF TRAIL 2019

Saint Jean du Bruel

125 km - Ultra du Pas du Diable

	Distances Intermédiaires	Distances depuis départ en km	Altitude en m	Temps estimé du premier	Heure (Samedi)	Temps estimé du dernier	Heure (Samedi)	Durée du passage	Barrières Horaires en H de course	Ravitaillement	Contrôles	Types de secours	Véhicules Secouristes	Nombre de Secouristes	Précisions Complémentaires	Accès	Locaux disponibles
Départ																	
Vitesse en km / h				9		3,8	Dimanche										
Centre-ville	0	0	514		00:00		00:00				X	PSF			SAS départ Contrôle	VL / PL	
Trèves	19	19	560	01:50	01:50	04:10	04:10	02:20		S / L	X	PSF				VL	Foyer rural
Le Roquet	12	31	703	02:45	02:45	06:05	06:05	03:20		L						VL	
Camprieu	11	42	1099	04:00	04:00	08:00	08:00	04:00	8h	S / L	X	PSF				VL	Gymnase
Dourbies (Base de VIE)	17	59	863	05:45	05:45	12:00	12:00	06:15	12h	S / L	X	PSF			Contrôle Puce Tapis + Chrono	VL	Salle des fêtes
Les Laupies	8,8	67,8	1043	06:50	06:50	14:00	14:00	07:10		L						VL	
Lac des Pises	6,2	74	1262	08:00	08:00	15:20	15:20	07:20		L					Ravito de 12 à 18h	VL	
Le Cambon	10	84	495	09:00	09:00	18:30	18:30	09:30		L							
Aumessas	5	89	500	09:35	09:35	20:00	20:00	10:25	20h	S / L	X	PSF			Montée + Descente chronométrée	VL	Ancienne Gare
Le Villaret	12	101	831	10:30	10:30	24:15	00:15	13:45		L					Tapis + Puce	VL	
Alzon	5,5	106,5	589	11:05	11:05	26:00	2h00	14:55	26h	S / L	X	PSF				VL	Salle des Fêtes
Sauclières	10,5	117	746	12:40	12:40	29:30	5h30	16:50	29h30	S / L	X	PSF				VL	Ancienne Ecole
Arrivée	8,7	125,7	520	13:45	13:45	33:00	9h00	19:15	33h	S / L	X	PSF			Tapis + Chrono	VL / PL	Salle des Fêtes

L'organisation peut acheminer vos sacs de change (identifiés avec NOM, Prénom) à la base de vie de Dourbies (mi-parcours). Le N° de dossard sera apposé par nos soins.

Mise à jour du 17/03/2019