

TABLEAU RECAPITULATIF TRAIL 2019

Saint Jean du Bruel

84 km - Saint-Guiral

	Distances Intermédiaires	Distances depuis départ en km	Altitude en m	Temps estimé du premier	Heure (Samedi)	Temps estimé du dernier	Heure (Samedi)	Durée du passage	Barrières Horaires en H de course	Ravitaillement	Contrôles	Types de secours	Véhicules Secouristes	Nombre de Secouristes	Précisions Complémentaires	Accès	Locaux disponibles
Départ																	
Vitesse en km / h				12		3,25	Dimanche										
Centre-ville	0	0	514		07:00		07:00				X	PSF			SAS départ Contrôle	VL / PL	
Trèves	9	9	829	00:35	07:35	02:40	09:40	02:05									
Dourbies (Base de VIE)	8,3	17,3	863	01:25	08:25	05:00	12:00	03:35	5h	S / L	X	PSF			Contrôle Puce Tapis + Chrono	VL	Salle des fêtes
Les Laupies	8,8	26,1	1043	02:10	09:10	07:35	14:35	05:25		L						VL	
Lac des Pises	6,2	32,3	1262	02:45	09:45	9:30	16:30	06:45		L					Ravito de 12 à 18h	VL	
Le Cambon	10	42,3	495	03:30	10:30	12:05	19:05	08:35		L							
Aumessas	5	47,3	500	03:55	10:55	13:00	20:00	09:05	13h	S / L	X	PSF			Montée + Descente chronométrée Tapis + Puce	VL	Ancienne Gare
Le Villaret	12	59,3	831	04:55	11:55	17:25	00:25	12:30		L						VL	
Alzon	5,5	64,8	589	05:20	12:20	19:00	02:00	13:40	19h	S / L	X	PSF				VL	Salle des Fêtes
Sauclières	10,5	75,3	746	06:15	13:15	22:30	05:30	16:15	22h30	S / L	X	PSF				VL	Ancienne Ecole
Arrivée	8,7	84	520	07:00	14:00	26:00	09:00	19:00	26h	S / L	X	PSF			Tapis + Chrono	VL / PL	Salle des Fêtes